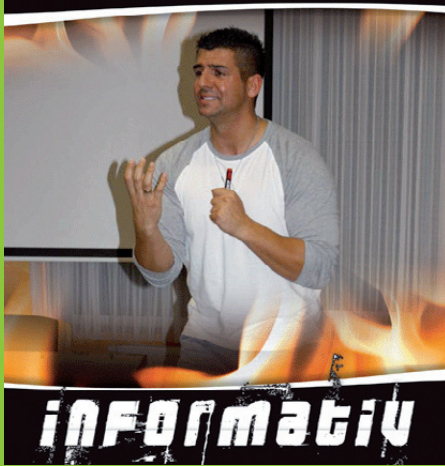


ÜBERZEUGENDE ABNEHMERFOLGE im Well Vita Brilon und im Medico Sportzentrum Olsberg

Das lustig-motivierende Seminar
mit Boris Kren war wieder ein
großer Erfolg in Brilon und Olsberg



Christina Brandenburg
-4 kg und -5,8 cm Taille
in 6 Wochen



Gerd Uferkamp
-5,5 kg und -8 cm Bauchumfang
in 6 Wochen



Brilon/Olsberg. Zum dritten mal veranstalteten die Gesundheits-Studios Well Vita Brilon und Medico Sportzentrum Olsberg einen Fettverbrennungs-Workshop mit Erfolgstrainer Boris Kren. Ende April starteten 60 Teilnehmer voller Motivation in ein gesünderes und schlankeres Leben: Sie ernährten sich gesund und regelmäßig und kamen durch ein zeitoptimiertes Training – nur zweimal pro Woche 30 Minuten – in Form. Nach 6 Wochen sind die Erfolge nicht nur eindeutig messbar, sie sind vor allem sichtbar und spürbar: 1-2 Konfektionsgrößen weniger, strafferes und festeres Gewebe und deutlich mehr Energie und Vitalität.

Die Gesundheit steht im Mittelpunkt

Bauchfett ist aus medizinischer Sicht eine Gefahr für die Gesundheit. Ist der Bauchumfang größer als 85 cm bei Frauen und 99 cm bei Männern, steigt das Risiko an Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck und Diabetes zu erkranken stark an.

Ohne zu verzichten, den Bauchumfang vernichten!

Das Erfolgskonzept lässt sich ganz unkompliziert umsetzen und im Alltag integrieren. Es wirkt

Die fünf erfolgreichsten Teilnehmer des 6-Wochen- Fettverbrennungs-Intensivkurs in Brilon und Olsberg

Well Vita Brilon:

Carina H. -5,5 cm Taille und -4,5 kg
Manuela S. -5,0 cm Taille und -3,5 kg
Ute M. -5,0 cm Taille und -2,8 kg
Anita K. -3,0 cm Taille und -3,4 kg
Elke M. -2,0 cm Taille und -3,2 kg

Medico Sportzentrum Olsberg:

Bastian R. -12 cm Taille und -5,0 kg
Marion S. -9,0 cm Taille und -1,2 kg
Thomas T. -7,0 cm Taille und -3,5 kg
Marlies S. -5,0 cm Taille und -2,5 kg
Judith W. -5,0 cm Taille und -1,2 kg

Wir sind stolz auf den Erfolg
unserer Teilnehmer!

schnell und dauerhaft, denn es ist keine Diät. Und zweimal pro Woche 30 Minuten Zeit für Gesundheit und Vitalität lassen sich wirklich immer einrichten, auch mit Familie oder Vollzeit-Job. Simone und Lothar Siewers vom Well Vita und Jutta Tuss und Thomas Tampier vom Medico Sportzentrum sind sich einig: Dieser Fettverbrennungs-Workshop war wieder einmal ein voller Erfolg. „Wir sind stolz auf die Abnehm-Erfolge unserer Schützlinge und freuen uns über jeden weiteren Menschen, dem wir dabei helfen können, sich noch wohler zu fühlen!“

Beide Gesundheits-Zentren geben allen Interessierten die Möglichkeit, sich unverbindlich über eine optimale Fettverbrennung zu informieren. Sollten Sie mehr als 5 Kilo Körpergewicht abnehmen möchten, so reservieren Sie sich telefonisch einen Beratungstermin.

Weitere Beratungsgespräche
zum Thema „Fettverbrennung“ sind
in den Gesundheitszentren jederzeit möglich:

Well Vita Brilon

Tel. 02961/50572

Medico Sportzentrum Olsberg

Tel. 02962/977878



Talstraße 49
59939 Olsberg
Tel.: 02962/977878
www.medico-olsberg.de



59929 Brilon · Almer Feldweg 35 · Telefon: 02961/50572
www.well-vita.info